

## Política de enfermedad de PCS

La decisión de mantener a su hijo en casa no es fácil de tomar, pero es extremadamente importante para mantener segura a nuestra comunidad escolar. La pandemia se ha centrado tanto en descartar la presencia de COVID-19 que puede ser fácil pensar que una prueba de COVID negativa autoriza inmediatamente a un estudiante a regresar a la escuela de manera segura. Sin embargo, **la presencia de cualquiera de los síntomas enumerados a continuación generalmente sugiere que un estudiante tiene una enfermedad/condición infecciosa que puede transmitirse a otros y no debe asistir a la escuela, independientemente de si la enfermedad es COVID-19.** Mantener a un niño enfermo en casa y no ir a la escuela protege no solo al niño, sino también a los compañeros, maestros y personal de la escuela. **Si su hijo muestra síntomas similares a los de Covid, ofrecemos pruebas gratuitas en la Oficina del Distrito Escolar de la Ciudad de Petaluma.**

Mantenga a su hijo en casa cuando el estudiante tenga alguno de los siguientes síntomas:

| Síntoma  | Mantenga a su hijo en casa si:  |
|--|---|
| Fiebre   | Fiebre de <u>100°F</u> o más en las últimas 24 horas (sin uso de medicamentos), incluso si el estudiante ya no tiene fiebre en la mañana antes de la escuela.   |
| Tos  | Tos con frecuencia, tos con flema, o la tos suena como un ladrido o está acompañada de dolor de garganta o silbidos.  |
| Dolor de garganta                              | Glándulas sensibles/inflamadas y fiebre de 100 o más. Si su hijo tiene <b>farinitis estreptocócica</b> , debe tomar antibióticos durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela, incluso si se siente mejor.                      |
| Congestión nasal, secreción nasal y estornudos | Los estornudos/secreciones nasales son intensos o persistentes, se acompañan de otros síntomas, como fiebre y/o su hijo no puede practicar una buena etiqueta respiratoria y lavarse las manos.   |
| Vómitos y Diarrea                              | Hasta que hayan pasado 24 horas sin vómitos ni diarrea.   |
| Sarpullido                                     | El sarpullido produce ampollas, desarrolla pus o es muy incómodo; esto podría indicar varicela o impétigo. Todas los demás sarpullidos deben cubrirse con ropa o vendaje.   |
| Dolor de oído/infecciones                      | Experimentar dolor/malestar o si va acompañado de fiebre. Deben ser evaluados por un proveedor de atención médica y deben haber iniciado los tratamientos necesarios (antibióticos, analgésicos, etc.) antes de regresar a la escuela.      |
| Ojo rosado (conjuntivitis bacteriana)          | Enrojecimiento y/o picazón en los ojos, pus/secreción y/o las pestañas están apelmazadas al despertarse por la mañana. Su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela hasta al menos 24 horas después del comienzo de los antibióticos. |

**Si los síntomas persisten durante 24 horas o empeoran, llame a su proveedor médico para recibir asesoramiento.**

**Enfermedades transmisibles:** notifique a la escuela de inmediato si a su hijo se le ha diagnosticado una enfermedad transmisible, que incluye, entre otras: faringitis estreptocócica, sarna, impétigo, varicela, sarampión, rubéola, paperas, quinta enfermedad (mejilla abofeteada), fiebre aftosa (coxsackie), tiña, tos ferina, meningitis, conjuntivitis, para que se puedan enviar notificaciones de exposición a los compañeros de clase (*la información médica de su hijo permanecerá confidencial*). Su hijo debe recibir el tratamiento adecuado y ya no debe ser contagioso antes de regresar a la escuela, según lo aconseje su proveedor de atención médica y según la política del distrito, y requerirá la autorización de un médico para regresar a la escuela.

**Piojos:** Su hijo puede asistir a la escuela siempre y cuando su cabello haya sido tratado y no haya piojos vivos presentes. Los champús (pediculicidas) se pueden comprar sin receta. Los piojos ponen huevos (liendres) que se adhieren al tallo del cabello. El tratamiento incluye remover/peinar las liendres diariamente y limpiar la casa para prevenir la reinfección.

**Lesión en la cabeza/conmoción cerebral:** si su hijo ha sufrido una lesión en la cabeza y experimenta síntomas persistentes, como dolor de cabeza, mareos/aturdimiento, sensibilidad a la luz o al ruido, debe ser evaluado por su proveedor de atención médica antes de regresar a la escuela o los deportes. Si se diagnostica una conmoción cerebral, se requiere una autorización médica y un protocolo para el regreso a la escuela y el regreso a la actividad física.

**Lesiones (es decir, fracturas, esguinces):** se requiere una nota de un proveedor de atención médica para usar muletas, una silla de ruedas o cualquier otro dispositivo de asistencia en la escuela y para cualquier restricción o adaptación de educación física/actividad física que su hijo pueda necesitar cuando regrese a la escuela .

**Diagnóstico previo de COVID-19:** puede haber una variedad de posibles complicaciones para la salud cardíaca de los jóvenes después de un diagnóstico positivo de COVID-19. Los niños o adolescentes que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los 6 meses anteriores deben visitar a su pediatra/proveedor médico para una visita posterior a la enfermedad antes de regresar a la actividad física, como el atletismo o la educación física. La Academia Estadounidense de Pediatría ha publicado información importante para familias y cuidadores, así como protocolos graduados de regreso al juego que se pueden consultar aquí: ([AAP](#)). Es importante tener en cuenta que el proveedor de atención primaria del estudiante es responsable de autorizar el regreso seguro del estudiante al juego y las condiciones bajo las cuales debería suceder. Las Escuelas de la Ciudad de Petaluma cumplirán con las recomendaciones del proveedor médico del estudiante.