

Política de enfermedad de PCS

La decisión de mantener a su hijo en casa no es fácil de tomar, pero es extremadamente importante para mantener segura a nuestra comunidad escolar. La pandemia se ha centrado tanto en descartar la presencia de COVID-19 que puede ser fácil pensar que una prueba de COVID negativa autoriza inmediatamente a un estudiante a regresar a la escuela de manera segura. Sin embargo, **la presencia de cualquiera de los síntomas enumerados a continuación generalmente sugiere que un estudiante tiene una enfermedad/condición infecciosa que puede transmitirse a otros y no debe asistir a la escuela, independientemente de si la enfermedad es COVID-19.** Mantener a un niño enfermo en casa y no ir a la escuela protege no solo al niño, sino también a los compañeros, maestros y personal de la escuela. **Si su hijo muestra síntomas similares a los de Covid, ofrecemos pruebas gratuitas en la Oficina del Distrito Escolar de la Ciudad de Petaluma.**

Mantenga a su hijo en casa cuando el estudiante tenga alguno de los siguientes síntomas:

Síntoma	Mantenga a su hijo en casa si:
Fiebre	Fiebre de <u>100°F</u> o más en las últimas 24 horas (sin uso de medicamentos), incluso si el estudiante ya no tiene fiebre en la mañana antes de la escuela.
Tos	Tos con frecuencia, tos con flema, o la tos suena como un ladrido o está acompañada de dolor de garganta o silbidos.
Dolor de garganta	Glándulas sensibles/inflamadas y fiebre de 100 o más. Si su hijo tiene farinitis estreptocócica , debe tomar antibióticos durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela, incluso si se siente mejor.
Congestión nasal, secreción nasal y estornudos	Los estornudos/secreciones nasales son intensos o persistentes, se acompañan de otros síntomas, como fiebre y/o su hijo no puede practicar una buena etiqueta respiratoria y lavarse las manos.
Vómitos y Diarrea	Hasta que hayan pasado 24 horas sin vómitos ni diarrea.
Sarpullido	El sarpullido produce ampollas, desarrolla pus o es muy incómodo; esto podría indicar varicela o impétigo. Todas los demás sarpullidos deben cubrirse con ropa o vendaje.
Dolor de oído/infecciones	Experimentar dolor/malestar o si va acompañado de fiebre. Deben ser evaluados por un proveedor de atención médica y deben haber iniciado los tratamientos necesarios (antibióticos, analgésicos, etc.) antes de regresar a la escuela.
Ojo rosado (conjuntivitis bacteriana)	Enrojecimiento y/o picazón en los ojos, pus/secreción y/o las pestañas están apelmazadas al despertarse por la mañana. Su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela hasta al menos 24 horas después del comienzo de los antibióticos.

Si los síntomas persisten durante 24 horas o empeoran, llame a su proveedor médico para recibir asesoramiento.

Enfermedades transmisibles: notifique a la escuela de inmediato si a su hijo se le ha diagnosticado una enfermedad transmisible, que incluye, entre otras: faringitis estreptocócica, sarna, impétigo, varicela, sarampión, rubéola, paperas, quinta enfermedad (mejilla abofeteada), fiebre aftosa (coxsackie), tiña, tos ferina, meningitis, conjuntivitis, para que se puedan enviar notificaciones de exposición a los compañeros de clase (*la información médica de su hijo permanecerá confidencial*). Su hijo debe recibir el tratamiento adecuado y ya no debe ser contagioso antes de regresar a la escuela, según lo aconseje su proveedor de atención médica y según la política del distrito, y requerirá la autorización de un médico para regresar a la escuela.

Piojos: Su hijo puede asistir a la escuela siempre y cuando su cabello haya sido tratado y no haya piojos vivos presentes. Los champús (pediculicidas) se pueden comprar sin receta. Los piojos ponen huevos (liendres) que se adhieren al tallo del cabello. El tratamiento incluye remover/peinar las liendres diariamente y limpiar la casa para prevenir la reinfección.

Lesión en la cabeza/conmoción cerebral: si su hijo ha sufrido una lesión en la cabeza y experimenta síntomas persistentes, como dolor de cabeza, mareos/aturdimiento, sensibilidad a la luz o al ruido, debe ser evaluado por su proveedor de atención médica antes de regresar a la escuela o los deportes. Si se diagnostica una conmoción cerebral, se requiere una autorización médica y un protocolo para el regreso a la escuela y el regreso a la actividad física.

Lesiones (es decir, fracturas, esguinces): se requiere una nota de un proveedor de atención médica para usar muletas, una silla de ruedas o cualquier otro dispositivo de asistencia en la escuela y para cualquier restricción o adaptación de educación física/actividad física que su hijo pueda necesitar cuando regrese a la escuela .

Diagnóstico previo de COVID-19: puede haber una variedad de posibles complicaciones para la salud cardíaca de los jóvenes después de un diagnóstico positivo de COVID-19. Los niños o adolescentes que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los 6 meses anteriores deben visitar a su pediatra/proveedor médico para una visita posterior a la enfermedad antes de regresar a la actividad física, como el atletismo o la educación física. La Academia Estadounidense de Pediatría ha publicado información importante para familias y cuidadores, así como protocolos graduados de regreso al juego que se pueden consultar aquí: ([AAP](#)). Es importante tener en cuenta que el proveedor de atención primaria del estudiante es responsable de autorizar el regreso seguro del estudiante al juego y las condiciones bajo las cuales debería suceder. Las Escuelas de la Ciudad de Petaluma cumplirán con las recomendaciones del proveedor médico del estudiante.